

HORARIS ACTIVITATS 2024

CLASSES PRESENCIALS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ		FisioPILATES Bàsic 10.00 - 10.45 h	FisioPILATES Bàsic 10.00 - 10.45 h	FisioPILATES Bàsic-Intermig 10.00 - 10.45 h	
			FisioPILATES ADAPTAT 11.15 - 12.00 h		
TARDA				FisioPILATES ADAPTAT 17.30 - 18.15 h	
	PILATES Bàsic-Intermig 18.30 - 19.15 h	FisioPILATES intermig 18.30 - 19.15 h		FisioPILATES Bàsic-Intermig 18.30 - 19.15 h	
	PILATES Intermig-avançat 19.30 - 20.15 h		FisioESTIRAMENTS Intermig 19.30 - 20.15 h	FisioPILATES Intermig-avançat 19.30 - 20.15 h	

CLASSES ON-LINE

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ					
TARDA		FisioPILATES Bàsic-Intermig 18.30 - 19.15 h			
				FisioPILATES Intermig-Avançat 19.30 - 20.15 h	

- Els horaris i el nivell de les activitats poden ser modificats o anul·lats en qualsevol moment. Els nous grups es posaran en marxa sempre que hi hagi un mínim d'alumnes inscrits

Bàsic: adequat per a principiants, on es treballen conceptes i tècniques bàsiques

Intermedi: indicat si es tenen coneixements previs de conceptes i tècniques bàsiques

Avançat: recomanat si existeix un nivell alt de pràctica

TARIFES OCT/2024

ACTIVITATS DIRIGIDES	FISIOTERÀPIA
<p>Dipòsit*: una mensualitat</p> <p>TARIFA BÀSICA (presencial) 4 classes/mes 41,³⁰ €/mes</p> <p>TARIFA PLUS (presencial) 8 classes/mes 62,⁰⁰ €/mes</p> <p>TARIFA ON-LINE 4 classes/mes 34,⁵⁵ €/mes 8 classes/mes 52,⁵⁵ €/mes</p> <p>TARIFA IL·LIMITADA (on-line - presencial) Classes il·limitades 73,⁴⁰ €/mes</p> <p>CLASSES PUNTUALS 1 sessió 15,⁰⁰ €</p> <p><small>* El dipòsit cobreix la mensualitat del mes de Juliol de 2025</small></p>	<p>Primera visita 60,⁰⁰ €</p> <p>Resta visites 52,⁰⁰ €</p> <p>ABONAMENTS</p> <p>3 sessions 147,⁰⁰ €</p> <p>6 sessions 279,⁰⁰ €</p> <p>ALUMNES descomptes especials</p>

ESPAI DEL COS[®] es reserva el dret de modificar els preus o les condicions

INSCRIPCIONS i NORMATIVA

- Per donar-se d'ALTA en un grup ha d'abonar-se en efectiu el dipòsit i la mensualitat corresponents. L'import del DIPÒSIT cobreix la MENSUALITAT DEL MES DE JULIOL DEL 2025 eximint del pagament de la mensualitat esmentada, excepte en el cas de donar-se de baixa, que es perdrà aquesta opció.
- Les quotes mensuals es faran efectives a partir del dia 1 de cada mes, a través de domiciliació bancària. El pagament del rebut mensual dóna dret a rebre classes durant aquell mateix mes. El retorn d'un rebut suposa l'abonament de 4 € addicionals per despeses de devolució.
- El fet de NO PODER ASSISTIR A LES CLASSES durant el mes en curs NO EXIMEIX DEL PAGAMENT DE LA MENSUALITAT.
- Per donar-se de BAIXA s'ha de comunicar al Centre, almenys UNA SETMANA ABANS DE L'INICI DEL NOU MES. En cas contrari, s'haurà d'abonar la totalitat de la mensualitat.
- En cas de BAIXA TEMPORAL, us podeu acollir a l'opció de pagar una QUOTA DE MANTENIMENT (35% de la mensualitat) que garanteix la plaça al mateix grup.
- A partir del mes de setembre del 2024 s'haurà de fer efectiu l'import la mensualitat corresponent i del dipòsit, per al període 2024-2025. En cas de no estar interessats/interessades en continuar durant aquest període, s'haurà de comunicar al Centre abans del 26 de Juliol del 2024. En cas contrari, es farà efectiu el pagament del rebut corresponent.
- Les classes es paraitzaran durant el període de Nadal i de Setmana Santa. A l'Agost no es dictaran classes, eximint del pagament de la mensualitat.
- La INDUMENTÀRIA que es precisa per participar a les classes serà ROBA CÒMODA, MITJONS i una TOVALLOLA mitjana o PAREO (per col·locar a sobre del matalasset).

Recomanacions:

- Per precaució, en cas de presentar febre, tos o malestar general abstenir-se d'assistir a les classes.
- la participació a les classes serà preferiblement en el mateix grup i horari. En cas de no poder assistir-hi en l'horari triat, podeu venir en qualsevol altre
- S'haurà de venir amb la roba adient i serà recomanable dur la pròpia estora (colchoneta)